



Il était une mauvaise foi

Tout est dans le titre... Ne rien s'interdire à partir d'un fait d'information, pour conduire la réflexion ou le paradoxe, sur un ton décalé ou provocateur... A ne jamais prendre au premier degré...



Jean-Pierre Gauffre



télécharger le Podcast

[Écrire un mail](#)

Ancien grand reporter à Europe1, il est chroniqueur à France Bleu Gironde.

Café salulaire

Jean-Pierre Gauffre - 8 juillet 2009

Le congrès mondial de gérontologie, qui se tient en ce moment à Paris, démontre que la consommation régulière de café peut prévenir l'arrivée de la maladie d'Alzheimer... Vive le petit noir...

Croyez-moi ou pas, mais c'est absolument formidable de savoir que plus on boit de café, plus on diminue le risque d'être atteint par la maladie d'Alzheimer... Et ça peut se vérifier scientifiquement à de nombreuses reprises... Je sais que George Clooney, par exemple, a une excellente mémoire... Quand il jouait dans « Urgences », il se souvenait très exactement, non seulement de ses répliques, ce qui est la moindre des choses pour un acteur, mais aussi, il se souvenait très précisément dans quel ordre il fallait remettre le foie, la rate et le pancréas dans l'estomac du figurant quand il avait fini d'opérer celui qu'il avait entre les pattes... Les vrais chirurgiens qui supervisaient la série n'en revenaient pas... Tout ça grâce au café... Et c'est pour ça qu'on a fini par lui proposer d'en faire la pub, bien des années plus tard... J'aime bien, de temps en temps, rétablir une certaine vérité historique à travers des anecdotes authentiques...

Et c'est pareil pour le gringo de Jacques Vabre, qui a une mémoire d'éléphant, et ma grand-mère, qui a toujours su faire un bon café... C'est aussi pour ça que dans les commissariats, on propose toujours des cafés pendant les interrogatoires aux types attachés au radiateur... Ça leur fait revenir la mémoire... On croit que c'est les baffes, mais non, c'est le café...

A l'inverse, on voit bien que ceux qui ne boivent pas de café ont de sérieux problèmes de mémoire... Regardez les Chinois... On sait très bien qu'en Chine, on ne boit pas de café, mais du thé... Je vous le dis tout de suite, le thé, pour Alzheimer, ça ne vaut rien... On a pourtant beau leur répéter, aux Chinois, rien n'y fait, ils oublient systématiquement qu'il existe dans le monde des droits de l'homme... Y a vingt ans, à Tiananmen, c'était déjà comme ça... Et aujourd'hui, avec les Ouïghours, ça continue... C'est pas de leur faute, c'est pas qu'ils soient

plus antidémocratiques que les autres, les Chinois, non, c'est qu'ils oublient... A cause du thé...

En plus, il faut reconnaître qu'ils n'ont pas de chance, les Chinois... Parce que les Ouïghours, ils n'oublient pas que les droits de l'homme, ça existe... Et qu'il faut qu'ils défendent les leurs... Et pourquoi ils ne l'oublient pas ? Parce que ce sont des musulmans qui parlent turc... Et qu'est-ce qu'on boit avant tout en Turquie ? Du café... Vous voyez que ma démonstration est scientifique et imparable... Mais évidemment, vous n'êtes pas obligés de me croire...